

Inhalt

SPEISEN

Salate	02
Pasta	02
Snacks	03
Vegan	03
Etwas Süßes	03
Eis	04

GETRÄNKE

Mineralwasser	05
Krombacher's Fassbrause	05
Säfte	05
Softs	05
Heißgetränke	06
Bier	06
Wein & Sekt	06
Tee	07
Shakes	08

Qualität und Frische sind Vertrauenssache

Lieber Gast, um Ihnen eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten, ist unser Einkauf bei Frischeprodukten begrenzt. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis, wenn Sie das eine oder andere Mal auf eine alternative Menükomponente ausweichen müssen und Ihre Wünsche während der Aufgusszeiten nicht sofort erfüllt werden können.

Allergene Stoffe:

a. Glutenhaltiges, b. Schalentiere, c. Ei, d. Fisch, e. Erdnuss f. Soja, g. Milch, h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf k. Sesamsamen, l. Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxydationsmittel 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt 7. Phosphate, 8. Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel, 12. Phenylalaninquelle, 13. gewachst, 14. Taibendazol

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer sowie das Bedienungsgeld.

Speisen

SALATE

FREIZEIT IN Salat ^{a,e,g,i,j,k} Blatt- & Rohkostsalat, gebratene Champignons, Croûtons Balsamico-Senf-Dressing	10,00 €
mit gebratenen Rinderstreifen ^{a,e,g,i,j,k}	17,00 €
mit gebratener Hähnchenbrust ^{a,e,g,i,j,k}	13,00 €
mit gebratenen Garnelen ^{a,e,g,i,j,k}	17,00 €
Caesar Salad ^{a,g,h,1,2,11} Römersalat, getrocknete Tomaten, Parmesandressing, Croûtons	8,50 €
mit Hähnchenbruststreifen	12,50 €
Rucolasalat ^{a,e,h,i,j,1,2,3} Getrocknete Tomaten, Oliven und Champignon	10,50 €
Tomate-Mozzarella ^{a,b,c,e,f,g,i,k} Basilikum, Zitronenöl	10,50 €
Vitello tonnato ^{a,c,d,g,h,i,j,k} Sardellen, Kapern, Rucola	12,50 €

VEGGI

Couscous ^{a,e,g,h} Sommergemüse, Ziegenkäse	16,00 €
--	----------------

SUPPE

Tomatenessenz ^{a,c,e,g,h,i,j} Ricotta-Spinat-Ravioli	7,00 €
---	---------------

Speisen

SNACKS

FREIZEIT IN Club Sandwich ^{a,c,j,2,3}	11,00 €
Gebratene Hähnchenbrust, Tomate, Gurke, Salat Steak Frites, Speck und Remouladensauce	
Currybockwurst ^{i,j,2,3,7}	9,50 €
Pikante Curry-Tomatensauce, Steak Frites, Beilagensalat	
Ofenkartoffel in der Folie gegart ^{g,i}	8,00 €
Kräuterquark, Salatbukett	
mit gebratenen Rinderstreifen ^{a,e,g,i,j,k}	16,00 €
mit gebratener Hähnchenbrust ^{a,e,g,i,j,k}	12,00 €
Beefburger oder Cheeseburger vom Grill ^{a,g,i,j,k,11}	12,00 €
Sesambrötchen, Tomate, Gurke, Salat, Steak Frites	

ETWAS SÜSSES

FREIZEIT IN Dessert-Variation ^{a,c,e,f,g,h,k}	8,00 €
Bircher Müsli ^{e,g,h}	6,00 €
mit Kernen, Nüssen und saisonalen Früchten	

Speisen

EIS

Nussbecher a,c,e,f,g,h,k

Walnuss, Schokolade und Vanilleeis überzogen mit Eierlikör
Haselnusskrokant, Mandelblättchen, Walnüssen

9,50 €

Frucht-Joghurt-Becher a,c,e,f,g,h,k

Geschnittene Früchte, Joghurt, Vanille-, Schokolade- und Kirscheis

7,50 €

Unsere Eissorten aus der Patisserie

Vanille a,c,e,f,g,k

Schokolade a,c,e,f,g,k

Walnuss a,c,e,f,g,k

Pistazie a,c,e,f,g,k

Erdbeer a,c,e,f,g,k

Pro Kugel

1,50 €

Portion Sahne

0,50 €

Die Bestellung Ihrer Speisen nimmt unser Sauna-Team gern
bis 21.15 Uhr entgegen.

Getränke

MINERALWASSER

Apollinaris Selection / VIO	0,25 l	2,90 €
	0,75 l	6,50 €
Evian	0,75 l	2,80 €

KROMBACHER'S FASSBRAUSE

Holunder, Schwarze Johannisbeere	0,33 l	3,00 €
Rhabarber, Maracuja		

BECKERS BESTE SÄFTE

Ananassaft	0,20 l	3,00 €
Apfelsaft	0,20 l	3,00 €
Bananennektar	0,20 l	3,00 €
Grapefruit	0,20 l	3,00 €
Kirschnektar	0,20 l	3,00 €
Mangonektar	0,20 l	3,00 €
Multivitaminsaft	0,20 l	3,00 €
Orangensaft	0,20 l	3,00 €
Rhabarbersaft	0,20 l	3,00 €
Schwarzer Johannisbeernektar	0,20 l	3,00 €
Tomatensaft	0,20 l	3,00 €
KiBa – Kirsche & Banane	0,20 l	3,00 €
	0,40 l	5,00 €
Alle Fruchtschorlen	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €

SOFTS

Coca Cola ^{1,2,7,9,11}	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Light ^{1,2,3,7,9}	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Zero ^{1,2,3,7,9}	0,20 l	3,00 €
Fanta ^{1,2,3}	0,20 l	3,00 €
Sprite ^{1,2}	0,20 l	3,00 €
Spezi ^{1,2,3,7,9,11}	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Getränke	0,40 l	4,50 €

Getränke

Schweppes Bitter Lemon ¹⁰	0,20 l	3,10 €
Schweppes Tonic Water ¹⁰	0,20 l	3,10 €
Schweppes Ginger Ale ^{1,6}	0,20 l	3,10 €
Cucumis – Gurkensaftgetränk	0,33 l	3,20 €

HEISSGETRÄNKE

Pott Kaffee ⁹		2,70 €
Espresso ⁹		2,70 €
Doppelter Espresso ⁹		4,20 €
Cappuccino ^{8,9}		3,00 €
Latte Macchiato ^{8,9}		3,50 €
Milchkaffee ^{8,9}		3,00 €
Schokolade ⁸		3,00 €

BIER

Göttinger Premium Pils	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Alsterwasser ^{1,2}	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Diesel ^{1,2,7,9,11}	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Einbecker Pils alkoholfrei	0,33 l	3,00 €
Weihenstephaner Hefeweizen hell	0,50 l	4,20 €
Weihenstephaner Hefeweizen dunkel, kristall	0,50 l	4,20 €
Weihenstephaner Hefeweizen alkoholfrei	0,50 l	4,20 €
Vitamalz Malztrunk	0,33 l	3,00 €

WEIN & SEKT

Riesling ¹ Pfalz, Q. b. A., trocken	0,25 l	5,00 €
Dornfelder ¹ Pfalz, Q. b. A., trocken	0,25 l	5,00 €
Weinschorle ¹ weiß, rot oder süß	0,20 l	4,00 €
Prosecco Piccolo ¹	0,20 l	4,50 €
Hausmarke Riesling Sekt ¹ trocken	0,75 l	27,50 €

Getränke

WELLNESS TEES

Alle Teesorten als Becher

2,80 €

Alle Teesorten als Kanne

3,90 €

Chaipur

Der Begriff Chaï kommt aus dem orientalischen Raum und ist ursprünglich nur das Wort Tee. In Indien ist Chaï allerdings das Nationalgetränk. Ein würzig-scharfes Heißgetränk aus Milch, Schwarztee, Zucker und exotischen Gewürzen wie Kardamom, Ingwer, Zimt, Nelken, Fenchel, Anis und Pfeffer.

Equilibrium

Acht magische Kräuter wie Roibosh, Kamille, Anis, und Ginseng bringen das Gefühl von Ausgeglichenheit, Entspannung und einfach guter Laune. Aromatischer Kräutertee mit Honiggeschmack.

Green Dragon

Frühling in China. Jetzt werden die ersten Blattknospen für diese Teespezialität gepflückt. Leicht herb und erfrischend.

Herbs & Ginger

Ein höchst ungewöhnlicher Kräutertee auf Ayurveda- Basis, der seine Kraft und Frische aus der Komposition mit echtem Ingwer, Zitronengras, Süßholz und Verbena erhält.

Vital Grapefruit

Dieser Früchtetee belebt Körper und Geist durch seine Zitrus-Frische und seinen herrlichen Grapefruitgeschmack Aroma.

Lavender Harmony

Harmonisch-würzige Komposition aus Lavendel, Thymian und Zitronenmyrte zur Unterstützung der inneren Balance.

Rooibos Balance

Milder, grüner Rooibos mit dem fruchtigen Aroma der Maquibeere – ausgewogen fruchtig und frisch.

Getränke

SHAKES

Milchshake mit Banane ⁸	0,20 l	2,80 €
Milchshake mit Erdbeere ⁸	0,20 l	2,80 €
Bananen-Mandel-Mix^h Banane, Apfelsaft, Mango, Rosinen, Zitrone und geröstete Mandel	0,20 l	3,30 €
Vitamin Drink¹ Kiwi, Waldmeister, Zitrone, Orangensaft	0,20 l	3,30 €
Elite bio Protein by wahbio c.f.g		
Peruvian Schoko, Waldbeere, Pure Protein mit Milch	0,30 l 0,50 l	3,00 € 5,00 €
mit Sojamilch	0,30 l 0,50 l	3,50 € 5,50 €

Das Ende dieser Karte
ist nicht das Ende unserer Möglichkeiten!

Ihre individuellen Getränkewünsche erfüllen wir Ihnen gerne.

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise.
Stand 08/2018 – Irrtum vorbehalten