

# Inhalt

## SPEISEN

Salate	02
Veggi	02
Suppe	03
Snacks	03
Etwas Süßes	03
Eis	04

## GETRÄNKE

Mineralwasser	05
Krombacher Fassbrause	05
Säfte	05
Softs	05
Heißgetränke	06
Bier	06
Wein & Sekt	06
Wellness-Tees	07
Shakes	08

### Qualität und Frische sind Vertrauenssache

Lieber Gast, um Ihnen eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten, ist unser Einkauf bei Frischeprodukten begrenzt. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis, wenn Sie das eine oder andere Mal auf eine alternative Menükomponente ausweichen müssen und Ihre Wünsche während der Aufgusszeiten nicht sofort erfüllt werden können.

### Allergene Stoffe:

a. Glutenhaltiges, b. Schalentiere, c. Ei, d. Fisch, e. Erdnuss f. Soja, g. Milch, h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf k. Sesamsamen, l. Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxydationsmittel 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt 7. Phosphate, 8. Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel, 12. Phenylalaninquelle, 13. gewachst, 14. Thiabendazol

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer sowie das Bedienungsgeld.

# Speisen

## SALATE

<b>FREIZEIT IN Salat</b> <sup>a,e,g,i,j,k</sup> Blatt- & Rohkostsalat, gebratene Champignons, Croûtons Balsamico-Senf-Dressing	10,00 €
mit gebratenen Rinderstreifen <sup>a,e,g,i,j,k</sup>	17,00 €
mit gebratener Hähnchenbrust <sup>a,e,g,i,j,k</sup>	13,00 €
mit gebratenen Garnelen <sup>a,e,g,i,j,k</sup>	17,00 €
<b>Caesar Salad</b> <sup>a,g,h,1,2,11</sup> Römersalat, getrocknete Tomaten, Parmesandressing, Croûtons	8,50 €
mit Hähnchenbruststreifen	12,50 €
<b>Blattsalat</b> <sup>g</sup> Rahm-Vinaigrette, Sprossen, Champignons Tomate, geräucherte Entenbrust	15,00 €
<b>Bunter Tomatensalat</b> <sup>b,d,e,f,g,i</sup> Stracciatella-Burrata, Pistazienpesto Bergamotte, Meersalz	11,00 €

## VEGGI

<b>Grünes Thaicurry</b> <sup>a,b,d,e,f,g,h,i,j,k</sup> Asiatisches Gemüse, Mu-Err-Pilze, Thaimango, Jasminreis	13,50 €
mit Lachs	19,50 €
mit Hähnchenbrust	16,50 €
<b>Hausgemachte Frühlingsrollen</b> <sup>a,c,d,e,f,g,h,j,k</sup> Paprika-Ingwerglace, asiatische Remoulade	14,00 €
<b>Gnocchi -vegetarisch-</b> Fontina-Aoste-Sauce mit Weintrauben, Schnittlauch	16,00 €

## SUPPE

<b>Doppelte Rinderkraftbrühe</b> <sup>a,c,g,i</sup> Flädle	7,00 €
---	--------

# Speisen

## SNACKS

<b>FREIZEIT IN Club Sandwich</b> <sup>a,c,j,2,3</sup>	11,00 €
Gebratene Hähnchenbrust, Tomate, Gurke, Salat Steak Frites, Speck und Remouladensauce	
<b>Currybockwurst</b> <sup>i,j,2,3,7</sup>	9,50 €
Pikante Curry-Tomatensauce, Steak Frites, Beilagensalat	
<b>Ofenkartoffel in der Folie gegart</b> <sup>g,i</sup>	8,00 €
Kräuterquark, Salatbukett	
mit gebratenen Rinderstreifen <sup>a,e,g,i,j,k</sup>	16,00 €
mit gebratener Hähnchenbrust <sup>a,e,g,i,j,k</sup>	12,00 €
<b>Beefburger oder Cheeseburger vom Grill</b> <sup>a,g,i,j,k,11</sup>	12,00 €
Sesambrötchen, Tomate, Gurke, Salat, Steak Frites	
<b>Gnocchi</b>	19,00 €
Fontina-Aosta-Sauce mit Weintrauben, Schnittlauch	
<b>Vesperplatte</b> <sup>a,g,h,i,j,l</sup>	16,00 €
Wurst- und Käsespezialitäten Hüttenschmalz Alpenbutter und Brotauswahl	

## ETWAS SÜSSES

<b>FREIZEIT IN Dessert-Variation</b> <sup>a,c,e,f,g,h,k</sup>	8,00 €
<b>Bircher Müsli</b> <sup>e,g,h</sup>	6,00 €
mit Kernen, Nüssen und saisonalen Früchten	

# Speisen

## EIS

### **Nussbecher** a,c,e,f,g,h,k

Walnuss-, Schokoladen- und Vanilleeis überzogen mit Eierlikör  
Haselnusskrokant, Mandelblättchen, Walnüssen

9,50 €

### **Fruchtjoghurt-Becher** a,c,e,f,g,h,k

Geschnittene Früchte, Joghurt, Vanille-, Schokoladen- und  
Kirscheis

7,50 €

### **Unsere Eissorten aus der Patisserie**

**Vanille** a,c,e,f,g,k

**Schokolade** a,c,e,f,g,k

**Walnuss** a,c,e,f,g,k

**Pistazie** a,c,e,f,g,k

**Erdbeer** a,c,e,f,g,k

**Pro Kugel**

1,50 €

**Portion Sahne**

0,50 €

Die Bestellung Ihrer Speisen nimmt unser Sauna-Team gern  
bis 21.15 Uhr entgegen.

# Getränke

## MINERALWASSER

Apollinaris Selection / VIO	0,25 l	2,90 €
	0,75 l	6,50 €
Volvic	0,75 l	2,80 €

## KROMBACHER'S FASSBRAUSE

Holunder, Schwarze Johannisbeere Rhabarber, Maracuja	0,33 l	3,00 €
---	--------	--------

## BECKERS BESTE SÄFTE

Ananassaft	0,20 l	3,00 €
Apfelsaft	0,20 l	3,00 €
Bananennektar	0,20 l	3,00 €
Grapefruit	0,20 l	3,00 €
Kirschnektar	0,20 l	3,00 €
Mangonektar	0,20 l	3,00 €
Multivitaminsaft	0,20 l	3,00 €
Orangensaft	0,20 l	3,00 €
Rhabarbersaft	0,20 l	3,00 €
Schwarzer Johannisbeernektar	0,20 l	3,00 €
Tomatensaft	0,20 l	3,00 €
KiBa – Kirsche & Banane	0,20 l	3,00 €
	0,40 l	5,00 €
Alle Fruchtschorlen	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €

## SOFTS

Coca Cola <sup>1,2,7,9,11</sup>	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Light <sup>1,2,3,7,9</sup>	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Zero <sup>1,2,3,7,9</sup>	0,20 l	3,00 €
Fanta <sup>1,2,3</sup>	0,20 l	3,00 €
Sprite <sup>1,2</sup>	0,20 l	3,00 €
Spezi <sup>1,2,3,7,9,11</sup>	0,20 l	3,00 €
Coca Cola Getränke	0,40 l	4,50 €

# Getränke

Schweppes Bitter Lemon <sup>10</sup>	0,20 l	3,10 €
Schweppes Tonic Water <sup>10</sup>	0,20 l	3,10 €
Schweppes Ginger Ale <sup>1,6</sup>	0,20 l	3,10 €

## HEISSGETRÄNKE

Tasse Kaffee <sup>9</sup>		2,70 €
Espresso <sup>9</sup>		2,70 €
Doppelter Espresso <sup>9</sup>		4,20 €
Cappuccino <sup>8,9</sup>		3,00 €
Latte Macchiato <sup>8,9</sup>		3,50 €
Milchkaffee <sup>8,9</sup>		3,00 €
Schokolade <sup>8</sup>		3,00 €

## BIER

Göttinger Premium Pils	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Alsterwasser <sup>1,2</sup>	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Diesel <sup>1,2,7,9,11</sup>	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,20 €
Einbecker Pils alkoholfrei	0,33 l	3,00 €
Einbecker Alster alkoholfrei	0,30 l	3,00 €
Weihenstephaner Hefeweizen hell	0,50 l	4,20 €
Weihenstephaner Hefeweizen dunkel, kristall	0,50 l	4,20 €
Weihenstephaner Hefeweizen alkoholfrei	0,50 l	4,20 €
Vitamalz Malztrunk	0,33 l	3,00 €

## WEIN & SEKT

Riesling <sup>1</sup> Pfalz, Q. b. A., trocken	0,25 l	5,00 €
Dornfelder <sup>1</sup> Pfalz, Q. b. A., trocken	0,25 l	5,00 €
Weinschorle <sup>1</sup> weiß, rot oder süß	0,20 l	4,00 €
Prosecco Piccolo <sup>1</sup>	0,20 l	6,50 €
Hausmarke Riesling Sekt <sup>1</sup> trocken	0,75 l	27,50 €

# Getränke

## WELLNESS TEES

Alle Teesorten als Becher

2,80 €

Alle Teesorten als Kanne

3,90 €

### Chaipur

Der Begriff Chai kommt aus dem orientalischen Raum und ist ursprünglich nur das Wort Tee. In Indien ist Chai allerdings das Nationalgetränk. Ein würzig-scharfes Heißgetränk aus Milch, Schwarztee, Zucker und exotischen Gewürzen wie Kardamom, Ingwer, Zimt, Nelken, Fenchel, Anis und Pfeffer.

### Bergkräuter

In der unberührten Natur der österreichischen Bergwelt langsam herangewachsen, konnten diese Kräuter ihren intensiven Geschmack entwickeln. Zitronenmelisse, Anis, Koriander, Thymian, Spitzwegerich, Apfelminze, Schafgarbe, Ringelblumblüten

### Green Dragon

Frühling in China. Jetzt werden die ersten Blattknospen für diese Teespezialität gepflückt. Leicht herb und erfrischend.

### Herbs & Ginger

Ein höchst ungewöhnlicher Kräutertee auf Ayurveda- Basis, der seine Kraft und Frische aus der Komposition mit echtem Ingwer, Zitronengras, Süßholz und Verbena erhält.

### Vital Grapefruit

Dieser Früchtetee belebt Körper und Geist durch seine Zitrus-Frische und seinen herrlichen Grapefruitgeschmack Aroma.

### Lavender Harmony

Harmonisch-würzige Komposition aus Lavendel, Thymian und Zitronenmyrte zur Unterstützung der inneren Balance.

### Rooibos Balance

Milder, grüner Rooibos mit dem fruchtigen Aroma der Maquibeere – ausgewogen fruchtig und frisch.

# Getränke

## SHAKES

Milchshake saisonal<sup>8</sup>

0,30 l 3,50 €

Elite **bio** Protein  
by **wahbio**

c,f,g

Peruvian Schoko, Waldbeere, Pure Protein

mit Milch

0,30 l 3,00 €  
0,50 l 5,00 €

mit Sojamilch

0,30 l 3,50 €  
0,50 l 5,50 €



Banane, Vanille, Cocos, Kirsch, Himbeer-Joghurt

0,50 l 3,50 €  
0,50 l 4,00 €

mit Milch

mit Sojamilch

Das Ende dieser Karte  
ist nicht das Ende unserer Möglichkeiten!

Ihre individuellen Getränkewünsche erfüllen wir Ihnen gerne.

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise.  
Stand 02/2020 – Irrtum vorbehalten