
FREIZEIT.IN
WORK.LIFE.HOTEL
NICE
TO HAVE
YOU
HIER!



INHALT

04 Herzlich Willkommen
06 Platz für Ihr Business
08 Tagen auf höchstem Niveau
10 auswärts – Tagungs- und Eventlocation
12 Meisterwerk Schulungshalle
14 Seminar Villa
16 Raumübersicht

18 Zimmer
20 Restaurants
22 Spitzbub Alm

24 WOW-Pausen
26 Abendveranstaltungen
28 Locations und Rahmenprogramme
30 Vital Spa
32 Vital Spa Wellness

34 Anreise und Ansprechpartner




FREIZEIT IN
FREIZEIT IN
NICE
TO
HAVE
YOU
HIER!
VITAL SPA



HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL FREIZEIT IN

In unserem 4-Sterne-Hotel in Göttingen, Niedersachsen genießen Privat- wie Geschäftsreisende jeden Komfort eines großen Tagungs- und Wellnesshotels. 209 Hotelzimmer und Suiten in verschiedenen Zimmerkategorien bieten unseren Hotelgästen ein geschmackvolles Zuhause auf Zeit zwischen Hannover und Göttingen. Die ideale Lage in Niedersachsen, mitten in Deutschland, sorgt für kurze und bequeme Anfahrtswege über die Autobahnen A 7 und A 38 oder auch per Bahn/ICE.



INDIVIDUELL UND AUSSERGEWÖHNLICH – UNSERE TAGUNGSRÄUME

So unterschiedlich, wie unsere Gäste, ihre Veranstaltungen und Bedürfnisse sind, so vielfältig sind unsere Tagungsmöglichkeiten. Auf 69.000 m^2 Veranstaltungsfläche stehen 45 Tagungsräume mit einer Größe von bis zu 660 m^2 zur Verfügung und bieten Platz für Veranstaltungen mit bis zu 800 Personen.

Kleine Workshops, große Tagungen, Kongresse, Hausmessen und Ausstellungen – die technisch perfekt ausgestatteten und teilweise kombinierbaren Tagungsräume in unseren fünf Tagungsbereichen decken jeden Tagungs- und Veranstaltungsbedarf ab. Außergewöhnlich ist dabei zum Beispiel unser Konzept für kleinere Schulungen und Seminare in der eigenen SEMINAR VILLA und unsere MEISTERWERK Seminarhalle für Praxis- und Handwerkerschulungen.







FREIZEIT.IN

WORK.LIFE.HOTEL









TAGEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Unsere 2024 neu renovierten Salons 6-8 bieten mit insgesamt knapp 200m² Platz für Tagungen im modernen Umfeld und können in drei Einzelräume z.B. für Workshops oder exklusive Veranstaltungen im Chef´s-Table-Format unterteilt werden. Statt Beamer und Leinwand finden Sie in diesen Salons einen modernen Bildschirm, der per Touch bedient werden kann und interaktives Arbeiten mit Ihren Teilnehmern ermöglicht. Für kleine Gruppenarbeiten bis 10 Personen finden Sie in unseren ebenfalls neu renovierten Workshopräumen 9-12 die passende Atmosphäre.

auswärts













Auch für Ihre Abendveranstaltung

AUSWÄRTS – IHRE TAGUNGS- & EVENTLOCATION

Weg vom Üblichen, rein ins auswärts. Das eigene Gebäude vis-à-vis dem großen Tagungshotel FREIZEIT IN bietet eine private Atmosphäre – und gleichzeitig jeden Service eines großen Tagungshotels. Hochwertiges Design und modernste Beleuchtungstechnik schaffen ein außergewöhnliches Ambiente für Veranstaltungen mit bis zu 160 Personen. Neben dem 300 m^2 großen Veranstaltungsraum steht der rund 160 m^2 große Wintergarten zur Verfügung – und der eigene Loungegarten.

Schauen Sie doch einfach mal auswärts ...



MEISTER
DIE SCHULUNGSWERKSTATT
WERK











MEISTERWERK – DIE SCHULUNGSWERKSTATT

Hämmern, klopfen, sägen, bohren – in unserer rund 200 m² großen und 4,5 Meter hohen Halle gehören Lärm und Staub quasi zum Konzept. Probieren geht über Studieren – deshalb bietet das Meisterwerk den passenden Schulungsrahmen für alle Schulungen, in denen ein klassischer Seminarraum und blanke Theorie allein nicht genügen. Fliesen legen, Rigips sägen, Fenster einbauen, Metall lackieren – wenig Handwerkliches ist in der voll befahrbaren Halle unmöglich. Das Außengelände bietet jede Menge Möglichkeiten für praktische Schulungen im Bereich Garten- und Landschaftsbau.

Übung macht den Meister!



SEMINAR
PROBIEREN UND STUDIEREN
VILLA











DIE SEMINAR VILLA AM HOTEL FREIZEIT IN

Ein ganz eigenes, kleines Tagungshaus mit ganz eigener Tonart – und mit allen Vorzügen des großen Hotels direkt nebenan. Ideal für kleinere Gruppen mit bis zu 18 Personen und für eine lockere, fröhliche Arbeitsatmosphäre. 3 Tagungsräume mit 48 m^2, 3 Räume mit rund 20 m^2, 2 Pausenzonen, ein Tagungsbüro und die Kommunikations- und Saftküche „Mund-Werk“ geben kleineren Tagungen, Meetings und Seminaren Raum für Kreativität und Kommunikation. Nicht zu vergessen: auch die Terrasse und der Garten für Tagungen im Grünen.

Klein, aber oho!

UNSERE TAGUNGSRÄUME – IHRE TAGUNGSRÄUME

AUSWÄRTS

RAUM	m²	l	b	h				
Veranstaltungsraum	300	24,25	12,20	4,02	160	–	100	40
Wintergarten	160	24,39	6,45	4,02	–	–	–	–
Garten	250	–	–	–	–	–	–	–

SEMINAR VILLA

RAUM	m²	l	b	h				
Teamgeist 1	50	–	–	–	18	16	12	16
Teamgeist 2	40	–	–	–	16	12	12	16
Teamgeist 3	31	–	–	–	–	–	–	8
Teamgeist 4	50	–	–	–	18	16	18	18
Teamgeist 5	21	–	–	–	–	–	–	–
Teamgeist 6	21	–	–	–	–	–	–	–

MEISTERWERK

für Handwerker- und Praxisschulungen

RAUM	m²	l	b	h				
Halle	200	–	–	4,5	–	–	–	–
Außengelände	40	–	–	–	–	–	–	–

TAGUNGSRÄUME A-EBENE

RAUM	m²	l	b	h				
Salon 6	65	8	6,7	2,9	40	12	22	14
Salon 7	65	93,2	6,8	2,9	40	14	22	14
Salon 8	65	9,2	6,8	2,9	40	14	22	14
Salon 6/7	130	9,2	13,5	2,9	80	26	48	32
Salon 7/8	130	9,2	13,5	2,9	80	28	48	32
Salon 6–8	195	20,5	9,4	2,9	120	–	80	48
Salon 9	28	4,2	4,8	2,8	10	–	10	–
Salon 10	30	7,8	4,8	2,8	15	10	–	–
Salon 11	30	7,8	4,8	2,8	15	10	–	–
Salon 12	30	7,8	4,8	2,8	15	10	–	–
Salon 15	70	11,7	6,4	3,7	50	20	32	20
Salon 16	70	11,7	5,8	3,7	50	20	32	20
Salon 15+16	140	12,4	13,9	3,7	102	23	48	28
Salon 15–17	300	20	13,9	3,7	289	–	140	48
Salon 15–18	450	30	15	3,7	425	–	248	–
Salon 17	150	15	10	3,7	120	30	64	26
Salon 18	150	15	10	3,7	120	30	64	26
Salon 19	150	15	10	3,7	120	30	64	26
Salon 17+18	300	15	20	3,7	255	44	126	44
Salon 18+19	300	15	20	3,7	255	44	126	44
Salon 15–19	660	15	44	3,7	537	–	314	–
Forum/Foyer	–	62	19	2,9	–	–	–	–

TAGUNGSRÄUME B-EBENE

RAUM	m²	l	b	h				
Salon 21+22	55	6,5	8,5	2,5	32	20	18	16
Salon 23+24	55	6,5	8,5	2,5	32	20	18	16
Salon 25+26	55	6,5	8,5	2,5	32	20	18	16
Salon 27	30	6,5	4,6	2,5	20	12	–	–

TAGUNGSRÄUME C-EBENE

RAUM	m²	l	b	h				
Salon 30	30	4,8	5,5	2,7	16	12	–	–
Salon 31	30	4,8	5,5	2,7	16	12	–	–
Salon 32	55	5	10,9	2,7	36	19	22	20
Salon 33	30	6,7	4,2	2,8	15	12	–	–
Salon 34	30	6,7	4,8	2,8	15	12	–	–
Salon 35	30	6,7	4,3	2,8	15	12	–	–
Salon 36	70	10,7	6,7	3	60	19	32	22
Salon 37	70	10,7	6,8	3	50	19	32	22
Salon 38	70	10,7	6,8	3	50	19	32	22
Salon 39	70	10,7	6,7	3	50	19	32	22
Salon 37+38	140	13,5	10,7	3	120	–	66	32
Salon 38+39	140	13,5	10,7	3	120	–	66	32
Salon 37–39	210	20,2	10,7	3	170	–	120	48



209 ZIMMER UND SUITEN

4-Sterne-Vielfalt mit Zimmern für jeden Anspruch und Geschmack. Auch wenn Sie nicht die 90 m^2 Luxus unserer großen Grand Suite wählen, genießen Sie großzügigen Komfort in all unseren Zimmern. Modern und stylisch – unsere Comfort Plus Zimmer, klassisch und elegant – unsere Comfort Zimmer, hell & freundlich – unsere Classic Zimmer, ganz viel Platz und Wohnlichkeit in unseren First Class und First Class Plus Zimmern. Aus Nachhaltigkeitsgründen verzichten wir übrigens auf die Minibar in allen Zimmern – dafür bringt Ihnen unser kleiner Service-Roboter auf Abruf per Zimmertelefon Ihre Lieblingsgetränke und Snacks direkt aufs Zimmer.

Willkommen zu Hause!




SCHMOCKBOT
MASSAGEN
SHAREMAGAZINES
FAQ
WILLKOMMEN
WLAN
NEWSLETTER
SHOP
RESERVIERUNG











FREIZEIT.IN
WORK.LIFE.HOTEL











MAHLZEIT!

Müsli-Liebhaber, Omelett-Fans, Marmeladenfanatiker, Obstjunkies oder auch Croissantsüchtige – süß oder deftig, vollwertig oder leicht – an unserem Schlemmerfrühstücksbuffet finden auch Allergiker, Diabetiker, Vegetarier und Veganer ihr Lieblingsfrühstück. Und müssen sich dann nur noch entscheiden, ob sie es in unserem Restaurant genießen möchten oder lieber open air auf unserer Bella Vista-Terrasse.

Mittags beweisen wir dann am gleichen Ort, dass ein schneller Mittagstisch nichts, aber auch gar nichts mit Fast Food zu tun haben muss. Und auch fürs Abendessen gilt: Knackfrische Salate, herzhafte Suppen, abwechslungsreiche und saisonal abgestimmte Hauptspeisen und eine breite Dessertauswahl machen gesund, satt – und glücklich.

Guten Appetit!



ALM FEELING MITTEN IN



NIEDERSACHSEN

SPITZBUB ALM

Das rohe, geflammte Fichtenholz der urigen Hütte, die rustikale Einrichtung und die stimmungsvolle Beleuchtung bei Nacht ... so entsteht eine unvergleichlich einladende, heimelige, kuschelige Atmosphäre in unserer SPITZBUB ALM. Eine herzhafte Küche lässt keine Wünsche offen und sorgt für kulinarische Genüsse wie Käsefondue, Knödel und Apfelstrudel. Bei zünftiger Musik, live oder vom DJ dargeboten, erreicht das Hüttenflair seinen Höhepunkt. Wem das nicht reicht, der kann bei seinen Gästen mit verschiedenen Rahmenprogrammen für ausgelassene Stimmung sorgen. Sprechen Sie uns gerne an!
Die Alm eignet sich sowohl für Firmenfeiern und ein exklusives Abendessen nach der Tagung, als auch für private Feiern wie Geburtstage oder sogar Hochzeiten.



WOW-PAUSEN

Mehrmals im Jahr sorgen wir mit unseren WOWPausen für eine besondere Überraschung während Ihres Tagungstages. Ein wechselndes Programm bringt frischen Schwung in die Pausen – mal mit DJ und Musikuntermalung, mal mit Streetfood-Märkten oder faszinierenden Walking Acts. Lassen Sie sich überraschen, was wir als Nächstes für Sie bereithalten! Sie möchten eine WOWPause exklusiv für Ihre Gruppe? Kein Problem! Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Konzept mit kulinarischen Highlights und einem passenden Rahmenprogramm. Sprechen Sie uns an!


OWSE













ABENDVERANSTALTUNGEN

Die besten Gespräche ergeben sich in geselliger Runde am Abend. Nutzen Sie unsere vielfältigen Möglichkeiten für eine exklusive Abendveranstaltung ganz nach Ihren Wünschen. Ob rustikal in der Alm, modern im auswärts oder zukünftig in unserer neuen Orangerie – seien Sie gespannt auf unsere Neuerungen in 2025/2026 mit neuen Konzepten.









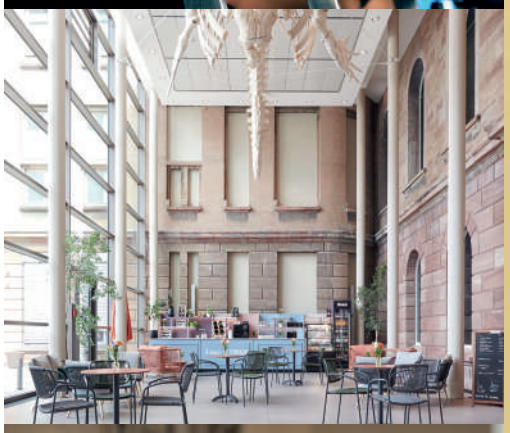
FREIZEIT.IN
WORK.LIFE.HOTEL

















FREIZEIT.IN
WORK.LIFE.HOTEL

VITAL SPA

Liesels

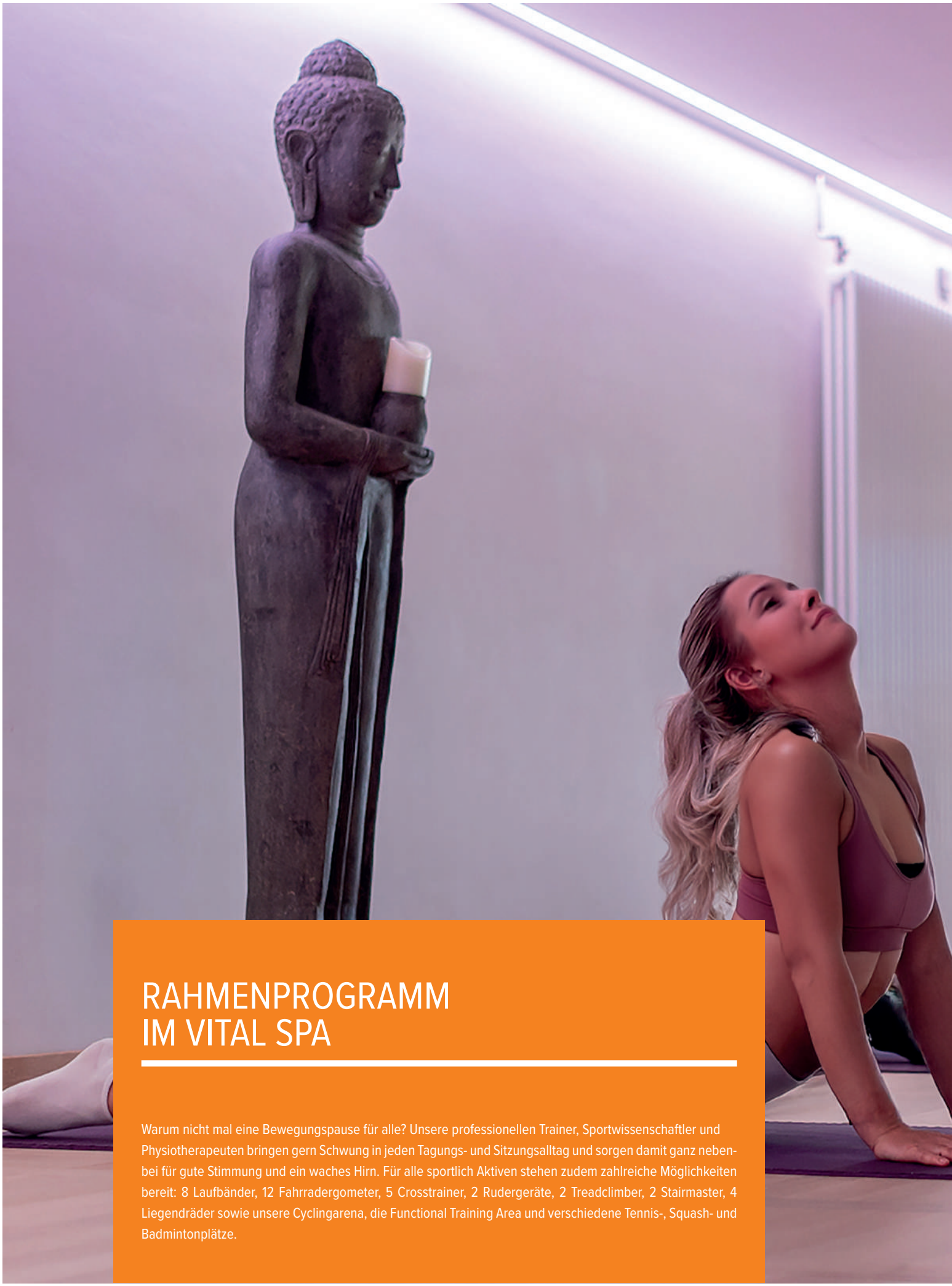
Liesels × FORUM
Café und Wissen

BULLERJAHN

Spitzbub Alm

RAHMENPROGRAMME, DIE BEWEGEN ...

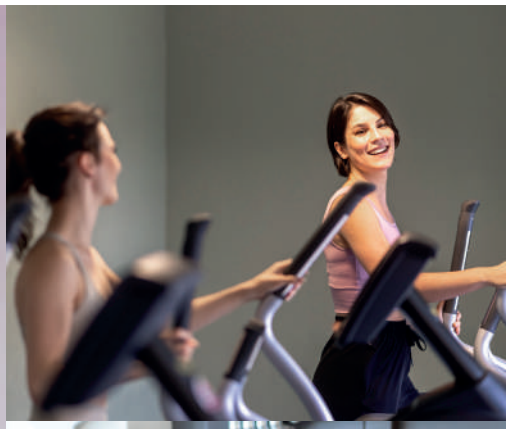
Ein gutes Rahmenprogramm kostet keine Tagungszeit – es bringt Ihnen sogar Vorteile: frische Ideen, gute Stimmung und effektivere Arbeit. Ob bewährte Klassiker wie eine Stadtführung mit anschließendem Abendessen im Bullerjahn direkt am Göttinger Gänseliesel oder ein gemeinsamer Grillabend – wir haben die passende Ergänzung für Ihre Tagung. Doch es geht noch aktiver: Unser hauseigenes VITAL SPA bietet Programme, die Bewegung und Entspannung kombinieren. Wie wäre es mit kurzen Aktivpausen, einem entspannten Yoga-Start in den Tag oder einer kleinen Racket-Olympiade am Abend?
Unser Tagungsteam berät Sie gern und stellt ein individuelles Programm für Sie zusammen.



RAHMENPROGRAMM IM VITAL SPA

Warum nicht mal eine Bewegungspause für alle? Unsere professionellen Trainer, Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten bringen gern Schwung in jeden Tagungs- und Sitzungsalltag und sorgen damit ganz nebenbei für gute Stimmung und ein waches Hirn. Für alle sportlich Aktiven stehen zudem zahlreiche Möglichkeiten bereit: 8 Laufbänder, 12 Fahrradergometer, 5 Crosstrainer, 2 Rudergeräte, 2 Treadclimber, 2 Stairmaster, 4 Liegendräder sowie unsere Cyclingarena, die Functional Training Area und verschiedene Tennis-, Squash- und Badmintonplätze.















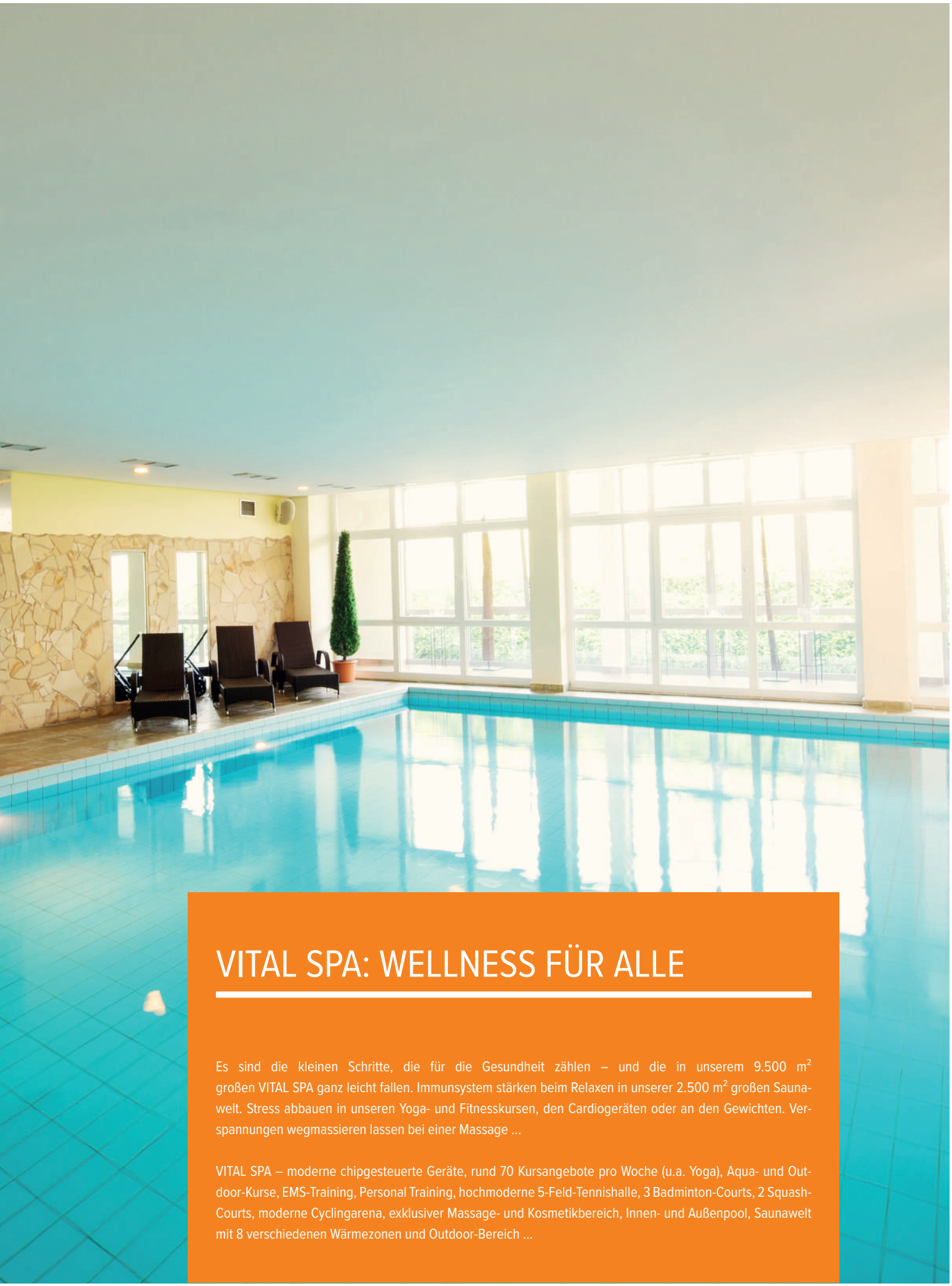












VITAL SPA: WELLNESS FÜR ALLE

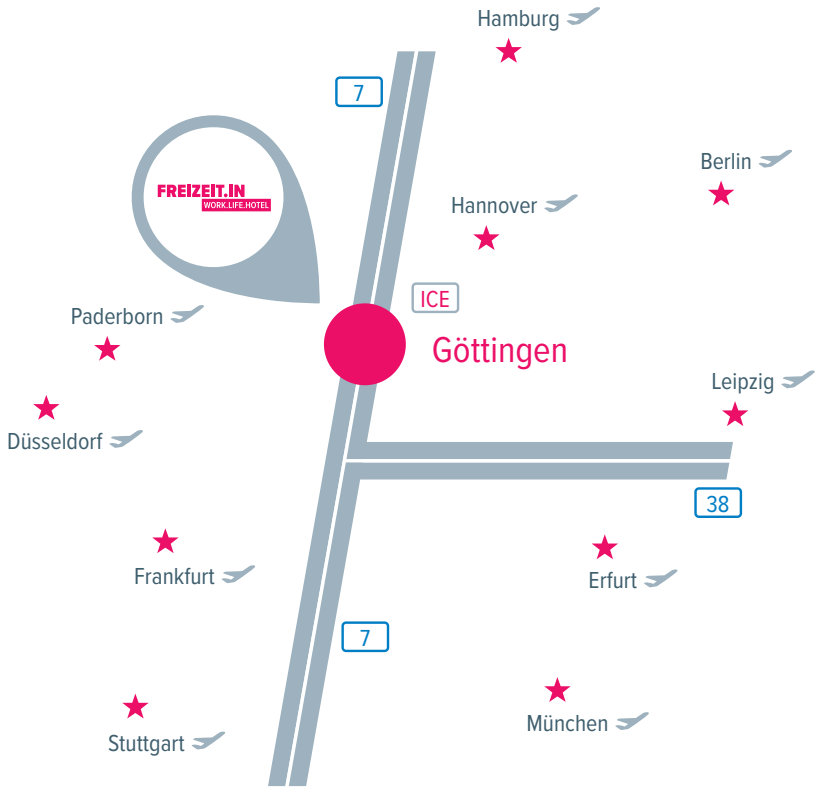
Es sind die kleinen Schritte, die für die Gesundheit zählen – und die in unserem 9.500 m^2 großen VITAL SPA ganz leicht fallen. Immunsystem stärken beim Relaxen in unserer 2.500 m^2 großen Saunawelt. Stress abbauen in unseren Yoga- und Fitnesskursen, den Cardiogeräten oder an den Gewichten. Verspannungen wegmassieren lassen bei einer Massage ...

VITAL SPA – moderne chipgesteuerte Geräte, rund 70 Kursangebote pro Woche (u.a. Yoga), Aqua- und Outdoor-Kurse, EMS-Training, Personal Training, hochmoderne 5-Feld-Tennishalle, 3 Badminton-Courts, 2 Squash-Courts, moderne Cyclingarena, exklusiver Massage- und Kosmetikbereich, Innen- und Außenpool, Saunawelt mit 8 verschiedenen Wärmezonen und Outdoor-Bereich ...

PERFEKTE LAGE – MITTEN IN DEUTSCHLAND

Unsere Lage? Unschlagbar zentral. Sie planen eine überregionale Tagung mit Teilnehmern aus ganz Deutschland? Dann dürfen sich Ihre Tagungsteilnehmer über kurze An- und Abreisezeiten freuen.
Das Hotel FREIZEIT IN Göttingen ist durch den ICE-Bahnhof sowie über die Autobahnen A7 und A38 aus fast allen Städten schnell erreichbar.

LAGE



REISEZEIT ICE

ENTFERNUNGEN

Göttingen – Berlin 2:22 h	Göttingen – Hannover 0:34 h
Göttingen – Düsseldorf 3:20 h	Göttingen – Leipzig 3:16 h
Göttingen – Erfurt 1:37 h	Göttingen – München 3:46 h
Göttingen – Frankfurt 1:43 h	Göttingen – Paderborn 1:50 h
Göttingen – Hamburg 1:52 h	Göttingen – Stuttgart 3:13 h

KONTAKT

Marleen Eggers

marleen.eggers@freizeit-in.de
Telefon: +49 551 9001-461

Gianna Lange

gianna.lange@freizeit-in.de
Telefon: +49 551 9001-470

Theresa Thüne

theresa.thuene@freizeit-in.de
Telefon: +49 551 9001-471

Für ausführliche Infos
einfach QR Code scannen!

Hotel FREIZEIT IN GmbH
Dransfelder Str. 3
37079 Göttingen

