

INHALTSVERZEICHNIS

SPEISEN

Salate	Seite 02
Pasta	Seite 02
Snacks	Seite 03
Vegan	Seite 03
Etwas Süßes	Seite 03
Eis	Seite 04

GETRÄNKE

Mineralwasser	Seite 05
Krombacher`s Fassbrause	Seite 05
Säfte	Seite 05
Softs	Seite 05
Heissgetränke	Seite 06
Bier	Seite 06
Wein & Sekt	Seite 06
Tee	Seite 07
Shakes	Seite 08

Qualität und Frische sind Vertrauenssache

Lieber Gast,

um Ihnen eine gleich bleibende Qualität zu gewährleisten, ist unser Einkauf bei Frischeprodukten begrenzt.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis, wenn Sie das eine oder andere Mal auf eine alternative Menükomponente ausweichen müssen und Ihre Wünsche während der Aufgusszeiten nicht sofort erfüllt werden können.

allergene Stoffe:

- a. Glutenhaltiges, b. Schalentiere, c. Ei, d. Fisch, e. Erdnuss
- f. Soja, g. Milch, h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf
- k. Sesamsamen, l. Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxydationsmittel
- 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt
- 7. Phosphate, 8. Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig
- 11. Süßungsmittel, 12. Phenylalaninquelle, 13. gewachst, 14. Taibendazol

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer sowie das Bedienungsgeld.

SPEISEN

SALATE

FREIZEIT IN Salat ^{a,e,g,i,j,k}

Blatt- & Rohkostsalat

gebratene Champignons, Croûtons

Balsamico-Senf-Dressing

EUR 10,00

mit gebratenen Rinderstreifen ^{a,e,g,i,j,k}

EUR 17,00

mit gebratener Hähnchenbrust ^{a,e,g,i,j,k}

EUR 13,00

mit gebratenen Garnelen ^{a,e,g,i,j,k}

EUR 17,00

Caesar Salad ^{a,g,h,1,2,11}

Römersalat, getrocknete Tomaten

Parmesandressing, Croûtons

EUR 8,50

mit Hähnchenbruststreifen

EUR 12,50

Rucolasalat ^{a,e,h,l,j,1,2,3}

Getrocknete Tomaten

Oliven und Champignon

EUR 10,50

Tomate-Mozzarella ^{a,b,c,e,f,g,i,k}

EUR 10,50

Basilikum, Zitronenöl

Vitello tonnato ^{a,c,d,g,h,i,j,k}

Sardellen, Kapern, Rucola

EUR 12,50

VEGGI

Couscous ^{a,e,g,h}

Sommergemüse, Ziegenkäse

EUR 16,00

SUPPE

Tomatenessenz ^{a,c,e,g,h,i,j}

EUR 7,00

Ricotta-Spinat-Ravioli

SPEISEN

SNACKS

FREIZEIT IN Club Sandwich ^{a,c,j,2,3}

Gebratene Hähnchenbrust

Tomate, Gurke, Salat, Steak Frites

Speck und Remouladensauce

EUR 11,00

Currybockwurst ^{i,j,2,3,7}

Pikante Curry-Tomatensauce

Steak Frites, Beilagensalat

EUR 9,50

Ofenkartoffel in der Folie gegart ^{g,i}

Kräuterquark, Salatbukett

EUR 8,00

mit gebratenen Rinderstreifen ^{a,e,g,i,j,k}

EUR 16,00

mit gebratener Hähnchenbrust ^{a,e,g,i,j,k}

EUR 12,00

Beefburger ^{a,g,i,j,k,11}

oder Cheeseburger vom Grill

Sesambrötchen, Tomate, Gurke

Salat, Steak Frites

EUR 12,00

ETWAS SÜSSES

FREIZEIT IN Dessert-Variation ^{a,c,e,f,g,h,k}

EUR 8,00

Bircher Müsli ^{e,g,h}

EUR 6,00

mit Kernen, Nüssen und saisonalen Früchten

SPEISEN

EIS

Nussbecher ^{a,c,e,f,g,h,k} EUR 9,50
Walnuss, Schokolade
und Vanilleeis überzogen mit Eierlikör
Haselnusskrokant, Mandelblättchen
Walnüssen

Frucht-Joghurt-Becher ^{a,c,e,f,g,h,k} EUR 7,50
Geschnittene Früchte, Joghurt
Vanille, Schokolade und Kirscheis

Unsere Eissorten aus der Patisserie

Vanille ^{a,c,e,f,g,k}

Schokolade ^{a,c,e,f,g,k}

Walnuss ^{a,c,e,f,g,k}

Pistazie ^{a,c,e,f,g,k}

Erdbeer ^{a,c,e,f,g,k}

Pro Kugel EUR 1,50 €

Portion Sahne EUR 0,50 €

Die Bestellung Ihrer Speisen nimmt unser Sauna-Team
gern bis 21.15 Uhr entgegen.

GETRÄNKE

MINERALWASSER

Apollinaris Selection / VIO	Fl. 0,25l	EUR	2,90
Apollinaris Selection / VIO	Fl. 0,75l	EUR	6,50
Evian	Fl. 0,75l	EUR	2,80






KROMBACHER`S FASSBRAUSE

Holunder, Schwarze Johannisbeere Rhabarber, Maracuja	Fl. 0,33l	EUR	3,00
---	-----------	-----	------

BECKERS BESTE SÄFTE

Ananassaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Apfelsaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Bananennektar	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Grapefruit	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Kirschnektar	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Mangonektar	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Multivitaminsaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Orangensaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Rhabarbersaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Schwarzer Johannisbeernektar	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Tomatensaft	Gl. 0,20l	EUR	3,00
„Ki-Ba“ - Kirsch & Banane	Gl. 0,20l	EUR	3,00
	Gl. 0,40l	EUR	5,00
Alle Fruchtschorlen	GL. 0,20l	EUR	2,80
	Gl. 0,40l	EUR	4,20

SOFTS

 1,2,7,9,11	Gl. 0,20l	EUR	3,00
 1,2,3,7,9	Gl. 0,20l	EUR	3,00
 1,2,3,7,9	Gl. 0,20l	EUR	3,00
 1,2,3	Gl. 0,20l	EUR	3,00
 1,2	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Spezi 1,2,3,7,9,11	Gl. 0,20l	EUR	3,00
Coca-Cola Getränke	Gl. 0,40l	EUR	4,50

GETRÄNKE

Schweppes Bitter Lemon ¹⁰	Gl. 0,20l	EUR	3,10
Schweppes Tonic Water ¹⁰	Gl. 0,20l	EUR	3,10
Schweppes Ginger Ale ^{1,6}	Gl. 0,20l	EUR	3,10
Cucumis -Gurkensaftgetränk-	Fl. 0,33l	EUR	3,20

HEISSGETRÄNKE

Pott Kaffee ⁹		EUR	2,70
Espresso ⁹		EUR	2,70
Doppelter Espresso ⁹		EUR	4,20
Cappuccino ^{8,9}		EUR	3,00
Latte Macchiato ^{8,9}		EUR	3,50
Milchkaffee ^{8,9}		EUR	3,00
Schokolade ⁸		EUR	3,00

BIER

Göttinger Premium Pils	Gl. 0,30 l	EUR	3,00
Göttinger Premium Pils	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Alsterwasser ^{1,2}	Gl. 0,30 l	EUR	3,00
Alsterwasser ^{1,2}	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Diesel ^{1,2,7,9,11}	Gl. 0,30 l	EUR	3,00
Diesel ^{1,2,7,9,11}	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Einbecker Pils alkoholfrei	Fl.. 0,33 l	EUR	3,00
Weihenstephaner Hefeweizen hell	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Weihenstephaner Hefeweizen dunkel, kristall	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Weihenstephaner Hefeweizen alkoholfrei	Gl. 0,50 l	EUR	4,20
Vitamalz Malztrunk	Fl. 0,33 l	EUR	3,00

WEIN & SEKT

Riesling ¹			
Pfalz, Q.b.A. -trocken-	Gl. 0,25 l	EUR	5,00
Dornfelder ¹			
Pfalz, Q.b.A. -trocken-	Gl. 0,25 l	EUR	5,00
Weinschorle ¹			
Weiß, rot oder süß	Gl. 0,20 l	EUR	4,00
Prosecco Piccolo ¹	Gl. 0,20 l	EUR	4,50
Hausmarke Riesling Sekt ¹ -trocken-	Fl. 0,75 l	EUR	27,50

GETRÄNKE

WELLNESS TEES

Alle Teesorten als Becher

EUR 2,80

Alle Teesorten als Kanne

EUR 3,90

Chaipur

Der Begriff Chai kommt aus dem orientalischen Raum und ist ursprünglich nur das Wort Tee. In Indien ist Chai allerdings das Nationalgetränk. Ein würzig-scharfes Heißgetränk aus Milch, Schwarztee, Zucker und exotischen Gewürzen wie Kardamom, Ingwer, Zimt, Nelken, Fenchel, Anis und Pfeffer.

Equilibrium

Acht magische Kräuter wie Roibosh, Kamille, Anis, und Ginseng bringen das Gefühl von Ausgeglichenheit, Entspannung und einfach guter Laune. Aromatischer Kräutertee mit Honiggeschmack.

Green Dragon

Frühling in China. Jetzt werden die ersten Blattknospen für diese Teespezialität gepflückt. Leicht herb und erfrischend.

Herbs & Ginger

Ein höchst ungewöhnlicher Kräutertee auf Ayurveda- Basis, der seine Kraft und Frische aus der Komposition mit echtem Ingwer, Zitronengras, Süßholz und Verbena erhält.

Vital Grapefruit

Dieser Früchtetee belebt Körper und Geist durch seine Zitrus-Frische und seinen herrlichen Grapefruitgeschmack
Aroma.

Lavender Harmony

Harmonisch-würzige Komposition aus Lavendel, Thymian und Zitronenmyrte zur Unterstützung der inneren Balance.

Rooibos Balance

Milder, grüner Rooibos mit dem fruchtigen Aroma der Maquibeere – ausgewogen fruchtig und frisch.

GETRÄNKE

SHAKES

Milchshake mit Banane ⁸	Gl. 0,20l	EUR	2,80
Milchshake mit Erdbeere ⁸	Gl. 0,20l	EUR	2,80
Bananen- Mandel- Mix^h Banane, Apfelsaft, Mango, Rosinen Zitrone und geröstete Mandeln	Gl. 0,20l	EUR	3,30
Vitamin Drink¹ Kiwi, Waldmeister, Zitrone, Orangensaft	Gl. 0,20l	EUR	3,30

Elite **bio** Protein
by **wahbio** c,f,g

Peruvian Schoko, Waldbeere, Pure Protein mit Milch	Gl. 0,30l	EUR	3,00
mit Sojamilch	Gl. 0,30l	EUR	3,50
mit Milch	Gl. 0,50l	EUR	5,00
mit Sojamilch	Gl. 0,50l	EUR	5,50

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise.
Stand 08/2018 - Irrtum vorbehalten

**Das Ende dieser Karte
ist nicht das Ende
unserer Möglichkeiten!**

**Ihre individuellen Getränkewünsche
erfüllen wir Ihnen gerne.**